

神奈川県全域・東京多摩地域の地域情報紙



毎号無料でお届けします

メール版タウンニュース

ご登録はこちら

ホーム

横浜

川崎

相模原・東京多摩

県央

横須賀・三浦

湘南・県西

都筑区版

掲載号：2017年4月27日号

# シャッフルボードを体験 スポーツ

## 葛が谷公園で初参加11人

ツイート

いいね! 0

シェア

G+1

0

横浜シャッフルボード協会（古宇田圭祐会長）主催の「シャッフルボード無料講習会」が4月15日、葛が谷公園で行われた。

シャッフルボードとは縦長のコート（15m×3m）上で平らな円盤（ディスク）を棒（キュー）で押して滑らせ、2人が対戦するスポーツ。反対側にあるエリアに入れ、合計得点を競い合う。作戦の組み立てが重要だが運動量自体は少ないため、高齢になってから始める人も多いという。この講習会は同会が競技普及のために毎年実施しており、今回は高齢者を中心に11人が初参加した。



ディスクをシュートする参加者

初めて参加した茅ヶ崎中央在住の松浦智子さん（85）は「知らなかったスポーツなので興味が沸いた。力加減が難しいが、コツを覚えて上手になりたい。入会も検討している」と話した。主催者である古宇田会長は「スポーツで健康になり、高齢者同士の交流も図れる。また大会もあるので目標をもって取り組むこともできる。是非、一度体験してほしい」と地域の人に呼びかけている。同会は年に1回開催される大会Y S A杯に向け、毎週火・木・土曜に同公園で練習に励む。この講習会は4月29日（土）にも実施される。（※雨天中止）。時間は午前9時半から正午まで。無料駐車場あり。  
（問）守屋さん【携帯電話】080・4680・2678

イェローストーン クル

**クラブツーリズム 大人の海外ツアー**

マチュピチュ遺跡 イタリア

WEB限定ツアーが満載!

【無料】地図サービス  
単ダウンロードで今日から利用開始！道案内も交通状況もブラウザでチェック。

意見広告・議会報告

政治の村へ



家具転倒、食器落下防止対策の徹底を  
**震災時、救急車は来ない?!**  
横浜市議員 くさま剛  
4月20日号

あっとほーむデスク

3月16日0:00更新

3月2日0:00更新

1月26日0:00更新

都筑区版のあっとほーむデスク一覧へ

最近よく読まれている記事



池辺町  
**「市民の森」来月開園へ** 社会  
2017年3月9日号 都筑区版



発達障害  
**初診待ち 最長4カ月** 社会  
2017年4月20日号 都筑区版

県陸上選手権

先着50名様 5月分月会費無料

カジュアルフィットネスNAS港北が期間限定でキャンペーン実施中!  
<http://www.nas-club.co.jp/kohoku/>

あれもこれも、トレッサで

新店にイベントにGWのトレッサは楽しみがいっぱい  
<http://www.tressa-yokohama.jp/>