

シャフル
ボード

講習会

無料

- ◆4月2日・9日・16日・23日（いずれも土曜日）
9時半～正午まで（全4回）
- ◆葛ヶ谷公園内「都筑シャフルボードコート」で開催します
市営地下鉄・バス「都筑ふれあいの丘」下車 徒歩5分
- ◆テキストをもとに、マンツーマンで
体験指導をいたします
- ◆軽装・スニーカー・帽子・飲み物など
- ◆用具は全て完備しています
- ◆トイレ・駐車場あります

両側にガターがある良く滑るコンクリート製の長い専用コートで、二人で点を取り合うカーリングに似た生涯スポーツです。

適度な運動量で中高年の人に最適です。初めての人でも簡単におぼえられて、すぐ楽しめるようマンツーマン指導をいたしますのでお気軽にご参加ください。年に一度の講習会です。



イラスト 伊藤哲郎

●申込みは3月31日(木)までに

932-0208 杉浦 941-7654 橋本

Eメール ysa@e06.itscom.net

直接コートでも申込みができます（火・木・土 10～15時）

横浜シャフルボード協会は会員90名の団体で、別に普及活動をするためにNPO法人を設立しました。この講習会は両団体が共催しております。

(NPO) 横浜シャフルボード協会

ホームページ <http://ysa3.web.fc2.com/>