

中高年の皆さまへ



無料

講習会

参加者募集!!

- ◆健康のための“スポーツ体験イベント”に参加されませんか？
 - ◆4月9日・16日・23日・30日の各土曜日に開催します。
 - ◆講習のスタートは9時半、12時終了となります（雨天中止）
 - ◆場所は葛ヶ谷公園『都筑シャフルボードコート（横浜市営）』
市営地下鉄・バス「都筑ふれあいの丘」下車徒歩5分です。
 - ◆初めての方のために、マンツーマンでご説明いたします。
 - ◆スニーカー等の軽装と、飲み物もご持参で、おいでください。
 - ◆プレーをする用具はコートに常備され、自由に使用できます。
 - ◆コートに隣接する新しいトイレと、無料の駐車場も完備です。
- ① シャフルボードはイギリスで生まれフロリダで盛んな、コンクリート製の長い専用のレーン（15m×3m）で、二人で点を取りあう、カーリングに似たスマートなスポーツです。
 - ② 会員は約90名です。中高年に適した運動で男女の差がなく、約三分の一が女性会員です。
 - ③ 会員同士の趣味の交流も盛んです。卓球・バレーボール・カラオケ・麻雀・他のグループが活動をしています。市営コートのため、会費は年間、千円です。
- 体験のための、無料講習会です。この機会にぜひご参加ください。

体験講習申込先（FAXの場合は、お名前・電話番号・参加日を、ご記入ください）

TEL & FAX → (045-981-2678・守屋) (045-911-6765・坂本)

上記講習会の当日、9時～9時半に、コートに直接おいで頂いても結構です。

Y S A 横浜シャフルボード協会

ホームページ <http://ysa3.web.fc2.com/>