

中高年の皆さまへ



シャフル ボード

無料

講習会

参加者募集!!

- ◆健康のための“スポーツ体験イベント”に参加されませんか？
- ◆4月8日・15日・22日・29日の各土曜日に開催しますが、一日だけの参加でもかまいません。
- ◆講習時間は、9時30分～12時です。(小雨等含み中止)
- ◆場所は葛ヶ谷公園のグラウンドに隣接『シャフルボードコート』
- ◆市営地下鉄「都筑ふれあいの丘」下車徒歩約5分です。
- ◆初めてのの方のために、マンツーマンでご説明いたします。
- ◆スニーカー等の軽装と、飲み物もご持参で、おいでください。
- ◆プレーをする用具はコートに常備され、無料で使用できます。
- ◆コートに隣接する新しいトイレと、無料の駐車場も完備です。
- シャフルボードはイギリスで生まれフロリダで盛んな、コンクリート製の長い専用のレーン(15m×3m)で、二人で点を取りあう、カーリングに似たスマートなスポーツです。
- 会員は約90名です。中高年に適した運動で男女の差がなく、約三分の一が女性会員です。
- 横浜市営コートのため、会費は年間、1,000円です。
- 体験のための、無料講習会です。この機会にぜひご参加ください。

事前お問合せ (080-4680-2678・守屋)

上記講習会の当日、9時～9時半に、コートに直接おいで下さい。

Y S A 横浜シャフルボード協会

ホームページ <http://ysa3.web.fc2.com/>