中高年の皆さまへ

シャフルボード 無料講習会

参加者募集!!

✦健康のための“スポーツ体験イベント”に参加されませんか？
✦４月１４日・２１日・２８日の各土曜日に開催しますが、一日だけの参加でもかまいません。
✦講習時間は、９時３０分～１２時です。（雨天は小雨を含み中止です）
✦場所は葛ヶ谷総合グランドに隣接の『シャフルボードコート』です。
✦市営地下鉄「都筑ふれあいの丘」下車徒歩約５分です。

✦初めての方のために、マンツーマンでご説明いたします。
✦スニーカー等の軽装と、飲み物もご持参でおいでください。
✦プレーをする用具は、コートに常備され、無料で使用できます。
✦シャフルボードは、イギリスで生まれアメリカで盛んな、スマートなスポーツです。
✦コンクリート製のコート（15ｍ×３ｍ）で、二人で点を取りあう、カーリングに似たゲームです。
✦会員は約９０名ですが、中高年に適した軽い運動のため、年齢や男女の差がなく、約三分の一が女性会員です。
✦横浜市営のコートのため、会費は年間 1,000 円です・

体験のための、無料講習会です。この機会にぜひご参加ください。

上記講習会の当日、9 時 15 分迄にコートに直接おいで下さい。

事前お問合せ（０８０―４６８０－２６７８・守屋）

ＹＳＡ横浜シャフルボード協会

http://ysa3.web.fc2.com/